

**RODITELJSKE
VJEŠTINE
(1. RAZRED)**

Evo nekih pokazatelja koji govore je li vaše dijete prihvatilo školu:

- ⦿ Raduje se odlasku u školu.
- ⦿ Rado priča o svemu što se u školi događa.
- ⦿ Samostalno izvršava svoje obveze vezane za školu.
- ⦿ Ima dobar apetit i san.
- ⦿ Brine o svom radnom mjestu i školskom priboru.
- ⦿ Voli se igrati s djecom iz razreda.
- ⦿ Voli svoju učiteljicu.

Vašem djetetu možete pomoći:

- ⦿ Da stvori osjećaj odgovornosti i inicijative
- ⦿ Da ojača samopoštovanje
- ⦿ Da razvije vještine za donošenje pravovaljanih odluka
- ⦿ Da potiče suradnju i uspjeh

Pomozite djetetu da razvije socijalne vještine

- Socijalna kompetencija i samopoštovanje idu ruku pod ruku, stoga nađite vremena da pokažete dobar primjer i naučite dijete ponašanjima koja potiču pozitivne socijalne odnose.



- Uvijek nađite vremena za razgovor sa svojim djetetom!
- Potaknite dijete na razgovor i dajte mu do znanja da je razgovor o osjećajima zdrav način iskazivanja straha, ljutnje, tuge i boli.
- Naučite dijete riječima kojima će moći opisati svoje osjećaje i budite mu uzor pričajući mu o vlastitim osjećajima.

Ostavite stres sa posla – na poslu!

Važno je najprije prepoznati i imenovati vlastite potrebe kako bi mogli sabrati misli i biti smireni i postaviti dobar primjer svojoj djeci.

Slavite uspjeh

Nagrađujući dijete za dobro ponašanje više je konstruktivno nego dati mu do znanja kada se ponašalo neprimjereno.



Upotrebljavajte disciplinu

- ⦿ 'Disciplina' je metoda učenja djece prihvatljivom ponašanju i pomoć da djeca sama donose mudre odluke kako bi djelovali pozitivno.
- ⦿ 'Kazna', s druge strane, uključuje uporabu fizičkih sredstava ili verbalnog kritiziranja da se ukaže na negativno ponašanje.
- ⦿ Dok kažnjavanje može voditi ka smanjivanju samopouzdanja, disciplina će pomoći da djeca usvoje pozitivne socijalizacijske vještine.

Disciplinske metode

- ⦿ Upotrijebite konstruktivnu kritiku:
- ⦿ Prije nego ćete izgrditi dijete radije se fokusirajte na loše ponašanje i kako se ono može popraviti.

Na primjer, umjesto da kažete: 'Napravio si nered! Ostavio si igračke svuda naokolo', pokušajte reći: 'Ova soba je u neredu. Molim te da je pospremiš.'

Preusmjerite

- Umjesto usmjerenosti na negativno ponašanje, pomozite da ga dijete zamijeni sa prihvatljivijim ponašanjem.

Na primjer, ako dijete baca loptu po kući, odvedite ga van i poigrajte se loptom zajedno.

Dajte djetetu predah ili time-out

- Odmaknite dijete od situacije kako bi ono vratilo samokontrolu.



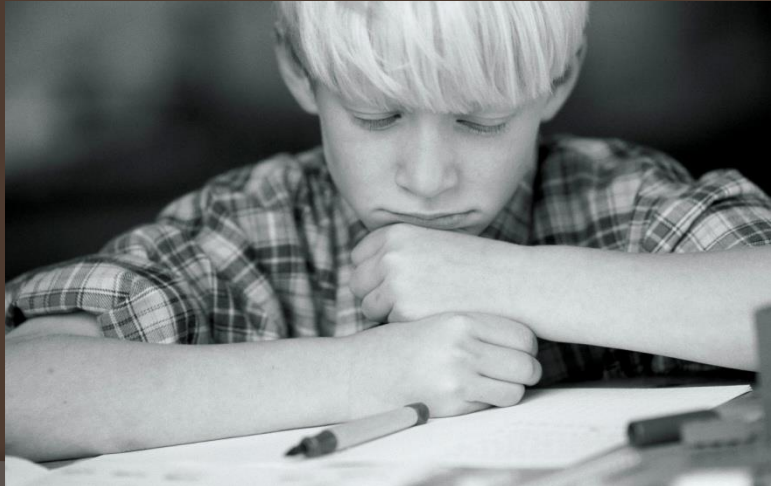
Pozitivno izražavanje

Nedjelotvorna tehnika	Tehnika ljubavi i logike
Molim te sjedni. Sada ćemo jesti.	Jesti ćemo čim sjedneš.
Molim te budi tih. Ne mogu čuti tvoga brata kada oboje govorite istovremeno.	Rado ću te poslušati čim tvoj brat završi razgovarati sa mnom.
Očisti svoju sobu da možemo ići u kupovinu.	Rado ću te odvesti u kupovinu čim ti soba bude čista.
Ne pričaj dok ti čitam.	Počet ću ti čitati ponovno čim završiš pričati.
Ne možeš se igrati dok nisi završio svoju zadaću.	Slobodno se idi igrati čim si završio svoju zadaću.
Obavljaj kućanske poslove na vrijeme ili ćeš biti kažnjen.	Vrlo rado ću te pustiti da ideš sa svojim prijateljima čim obaviš kućanske poslove.

Ne razgovaraj sa mnom tim tonom!	Poslušat ću čim ti glas bude smiren kao moj.
Neću kupiti tvoju prijavu odjeću.	Rado ću ti oprati odjeću koja je ostavljena u košu za prijavu rublje.
Ne ideš van bez kaputa!	Možeš izaći van čim staviš kaput.
Ne vraćaj se u ovu prostoriju dok ne pokažeš malo poštovanja!	Slobodno se vrati u ovu prostoriju kad budeš smiren.
Pospremi ovu sobu odmah, ozbiljno mislim!	Slobodno nam se možeš pridružiti na _____ čim ti je soba pospremljena.
Prestani kršiti pravila igre.	Oni koji poštuju pravila igre dobrodošli su igrati se.

Domaća zadaća

- Utvrdite vrijeme **KADA** će se raditi domaća zadaća
- Stvorite mjesto **GDJE** će se pisati domaća zadaća
- Pokažite interes za ono što dijete uči i ako ste u mogućnosti, pomozite
- Informirajte se o radu i napretku svog djeteta i razgovarajte o mogućim poteškoćama



Razvijanje radnih navika

Tri su uspješna koraka dječjeg rada na kojima treba ustrajati:

1. Odlazak na mjesto gdje treba obaviti zadatak i priprema svega što je potrebno da dijete završi zadaću. To mjesto treba biti uvijek isto, mirno, da članovi obitelji ne prolaze onuda dok dijete radi.
 2. Ne dozvoliti da išta odvlači pozornost i usredotočiti se na zadatak. Zato na radnom mjestu trebaju biti samo stvari koje su mu potrebne za rad.
 3. Biti uporan da se posao završi do kraja i nakon toga pospremiti udžbenike, pribor, školsku torbu i staviti sve na svoje mjesto.
- Napomena: Ono što je djetetu najteže i manje razumije treba raditi prvo, kada je dijete odmorno.

Hvala na pažnji!

